

A R G E - Arbeitsgemeinschaft für ganzheitliches Gesundheitstraining e.V.

Steinweg 2-4      Telefon: 0441-217 2977  
26122 Oldenburg      Telefax: 0441-217 6718

### LI für Path

Lehrkolleg und Infobörse für Physikopraktik (Path)  
TuniaPraktik  
Pädiapraktik



## Weiterbildung-Fachfortbildungen

### Physio-Akupunkt-Therapie (PATH)

#### HINWEIS:

Wir weisen darauf hin, dass sämtliche Programme, bzw. Konzepte weder ärztliche Tätigkeit entfalten noch ersetzen.



# **AUSBILDUNGSRICHTLINIEN DER FACHFORT- WEITERBILDUNG PHYSIO-AKUPUNKT-THERAPIE (PATH)**

Gültigkeit der Richtlinien vom 24.10.2007.

## **Ausbildungskonzept Fachfort-/Weiterbildung Physio-Akupunkt- Therapie**

Die Fachfort-/Weiterbildung Physio-Akupunkt-Therapie (PATH) ist eine umfassende Zusatzausbildung, die die Jahrtausendealten Erfahrungen der Klassischen chinesischen Medizin (KCM) mit westlichen wissenschaftlichen Therapien verbindet. Die PATH bietet sich besonders für chronische und therapieresistente Erkrankungen an, wobei das Milieu behandelt wird und nicht die Erkrankung. Sie ersetzt oder entfaltet keine ärztliche Tätigkeit. Sie ist eine eigenständige Säule der Gesundheit. Ein einmaliges Konzept der Primärprävention und Gesundheitsvorsorge. Aus diesem Grund legt sie im Interesse der KlientenInnen großen Wert auf Austausch und Kooperation.

Bei der Fachfort-/Weiterbildung Physio-Akupunkt-Therapie handelt es sich um eine Ausbildung, die auf den Erwerb therapeutischen Wissens angelegt ist. Die in den theoretischen Ausbildungsteilen vermittelten Erkenntnisse werden durch eigenes Erleben vertieft und sofort in direktem Zusammenhang mit der Theorie praktisch umgesetzt.

### **Definition Physio-Akupunkt-Therapie**

Physio-Akupunkt-Therapie ist ein, hauptsächlich mit physikalischen Mitteln und Gesprächen ausgeführtes, individuell dem Zustand des Erscheinungsbildes angepasstes Reiz- und Beratungsverfahren.

Die Techniken (Art, Intensität und Dauer,...) die Methodik (Gespräch, Anwendung, Beratung), das Konzept (Prinzipien über Ursache und Wirkung) und der Ort der Anwendung (reflektorisch und/oder lokal segmental) werden im Sinne der chinesischen Physiologie und westlicher Somatotoptionen als Synthese der Kondition, der Konstitution und der Reaktionsfähigkeit des jeweiligen Menschen angepasst

### **Zielgruppe:**

Unsere Zielgruppe richtet sich sowohl an Frauen als auch an Männer, PädagogInnen oder Personen die an Gesundheitsentwicklung Interesse haben.

Als Fachfort- und Weiterbildung für Gewerbeschullehrer, PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, ÄrztInnen usw.

Mindestalter: 17 Jahre

### **Ausbildungsziel:**

Ziel der Grundkurse: Das Erwerben der theoretischen/praktischen/sozialen Umsetzung des Konzeptes der PATH.

Ziel der Aufbaukurse und des Praxiskurs: Erfolgreiche prozessorientierte Durchführung von Anwendungen, einschließlich Evaluation, Lernberatung z. B.: Ernährungsverhalten, Ernährungsberatung.

### **Zeitplan:**

Die Dauer der Ausbildung:

Die Dauer der Ausbildung beträgt 36 Monate und setzt sich zusammen aus:

PATH Grundkurs 1-7 (je Kurs 40 Lehreinheiten)

PATH Aufbaukurs 1-6 (je Kurs 40 Lehreinheiten)

PATH Aufbaukurs 7, dies ist ein Praxiskurs (40 Lehreinheiten)

Stunden: 560 Lehreinheiten (1 Lehreinheit = 50 min.)

Die Kurse finden an vier aufeinander folgenden Tagen mit je 10 Lehreinheiten statt.

Die genauen Kurstermine erhalten sie vom Lehrinstitut für Path, das Ihnen eine Liste der TrainerInnen in Ihrer nächsten Umgebung übermittelt oder bei einer/m TrainerIn Ihrer Wahl.

### **Gruppengröße:**

Die maximale TeilnehmerInnenzahl beträgt 12 Personen. Während der Ausbildung bleibt die Zusammensetzung des Kurses konstant. Ein Quereinstieg ist nur in Ausnahmefällen möglich.

### **TrainerInnen:**

Nur lizenzierte TrainerInnen der Little Path Erwachsenenbildung GmbH gestalten den Unterricht.

### **Berufsrecht:**

Mit dem Tuinapraktik Gewerbeschein oder einer einschlägigen Berufsberechtigung ist die Ausübung von Physio-Akupunkt-Therapie möglich.

### **HINWEIS:**

**Wir weisen darauf hin, dass sämtliche Programme, bzw. Konzepte weder ärztliche Tätigkeit entfalten noch ersetzen.**

# Inhalte der Grundausbildung der Fachfort-/Weiterbildung Physio-Akupunkt-Therapie

## Grundkurs I (40 UE)

- Einführung in die Sichtweise und die Basistheorien der Klassischen Chinesischen Medizin (zB Wuxie, Gua, Qi).
- Einführung in die Yin-Yang-Theorie und ihre Übertragung in das westliche Verständnis.
- Einführung in die Leitbahnen und Akupunkturlehre.
- Analyse: Sehen, Hören, Riechen, Fühlen.
- Anwendung: 2-Teilung.
- Einführung in das Expertensystem

## Grundkurs II (40 UE):

- Einführung in die acht Leitkriterien.
- Einführung in die Klassische chinesische Säfte-Lehre, ihre Übertragung ins westliche Verständnis, sowie Ergänzungen durch die westliche Therapie: Qi, Blut, Fluid, Jin (Essenz) und Hormone, in die Abwehrschichtentheorie.
- Syndromanalyse und Differenzierung von Erkrankungen im Hinblick auf die Säfte-Lehre.
- Anwendung: 3-Teilung.
- Schichtenmodell im Rahmen der Physio-Akupunkt-Therapie.
- Erweiterte Analyse (Puls und Zunge) und Differenzierung im Hinblick auf das Schichtenmodell.

## Grundkurs III (40 UE):

- Einführung in die Fünf-Elemente-Lehre.
- Einführung in die chinesische Organfunktionskreislauf-Lehre.
- Theorie der Zang-Fu-Organen und ihre Zuordnungen.
- Erweiterung der Syndromdiagnostik, Differenzierung des Zang-Fu-Syndroms und daraus folgende Anwendungen.
- Anwendung der Zang-Fu-Syndrome über antike Punkte und Shu-Mu-Punkte.
- Anwendung und Reflexion im Rahmen der Theorie der Fünf-Elemente.
- Erweiterte Pulsanalyse im Hinblick auf das Zang-Fu-Syndrom.

## Grundkurs IV (40 UE):

- Konstitutionslehre und Theorie der Jin-Jin (Bewegungsorgane)
  - Theorie und Verlauf der tendimusculären Leitbahnen
  - Aufgaben der Zang-Fu bezüglich des Bewegungsapparates
  - Anbindung an die westliche Segment-Therapie (vertikale-horizontale Analyse)
- Differenzierte Analyse des Bewegungsapparates und entsprechende Anwendung über Leitbahnen, Akupunkte sowie durch gezielte Mobilisationstechniken.

### **Grundkurs V(40 UE):**

- Einführung in die Ohr-Akupunkt-Anwendung.
- Weiterführende Anwendungen
  - Augen-Akupunkt-Anwendung
  - Gesichts-Akupunkt-Anwendung
  - Mund-Akupunkt-Anwendung
  - Nasen-Akupunkt-Anwendung
- Einführung in die Farbtherapie.
- Durchführung von körperlich-emotionalen Ausgleichsmöglichkeiten (Polarisation), Zweiteilung auf der emotionalen Ebene.
- Mentale Rückführung und Gesprächshilfen zum Erkennen der eigenen mentalen Disposition.
- Klient-Therapeut-Beziehung, Psycho-Mechanik, Drama-Dreieck.

### **Grundkurs VI (40 UE):**

- Schädel-Akupunkt-Anwendung.
- Ätiologische Analyse
- Technische Hilfsmittel in der Physio-Akupunkt-Therapie: Schröpfen, Heißluft, Infrarot, Kryo, Laser, Elektrotherapie.
- Narbenintervention
- Einführung in die Theorie von Ben und Biao („Wurzel und Zweige“).
- Spezifische therapeutische Prinzipien im Hinblick auf Ben und Biao.
- Einführung in die Akupunktur-Rezeptur mit praktischer Umsetzung.
- Spezifische Applikationen der antiken Punkte, Influential- und Xi-Punkte.

### **Grundkurs VII (40 UE):**

- Syndrome und ihre Ursachen (exogene und endogene Faktoren).
- Einführung in die komplexen Syndrome.
- Physiologische Aspekte der Ernährung.
- Einführung in die Klassifikation der Nahrung nach Kräften, Geschmäckern und Analogieregeln.
- Analyse von Ernährungsverhalten und gezielte Bewusstseins- und Verhaltensänderungen.

# Inhalte der Aufbaukurse der Fachfort-/Weiterbildung Physio-Akupunkt-Therapie

## **Aufbaukurs I (40 UE):**

- Zwischenprüfung
- Einführung in die rechtlichen Grundlagen
- Umsetzung und Zuordnung des PATH-Konzeptes
- Chinesische Philosophie und Anpassung an westliche Anwendungen
- Systemische Analyse, Differenzierung und Anwendung
- Zuordnung einzelner PATH-Anwendungsmöglichkeiten nach dem Prinzip von Ben und Biao
- Zuordnung einzelner PATH-Anwendungsmöglichkeiten nach Ursachen
- Systematische JIN-JIN-Analyse, Differenzierung und Intervention

## **Aufbaukurs II (40 UE):**

- Erweiterte Syndromdifferenzierung.
- Analyse und differenzierungsgerechte Intervention
- Pathogenese mit analysegerechter Intervention
- Ätiologie mit tendenzgerechter Intervention
- Transmission und Prognose mit entsprechender Intervention

## **Aufbaukurs III (40 UE):**

- Einführung in die Chronotherapie
- Errechnung der Chronopunkte

## **Aufbaukurs IV (40 UE):**

- Einführung ins Feng Shui ( Einfluss der Umgebung und Umgebungsgestaltung)
- Bagua Übungen
- Ahnenarbeit
- Verhaltensarbeit

## **Aufbaukurs V (40 UE):**

- Mentale Gesundheitsvorsorge
- Mentale Aktivität, mittelbare und unmittelbare Befreiung
- Gesundheitsberatung, mentale Gesundheitsvorsorge

## **Aufbaukurs VI (40 UE):**

- Kräutertherapie
- Prinzipien der chinesischen 4-Punkt-Strategie
- Wirkungen der Geschmäcker
- Regeln der Rezeptur
- Erstellung einzelner Rezepturen zur Ernährungsberatung, Diätetik und katabolen Metabolismus

### **Aufbaukurs VII (40 UE):**

Dies ist ein Praxiskurs.

Unter Anleitung einer/s TrainerIn erhalten die Klienten an 4 Tagen je 2 Anwendungen. Der Verlauf wird dokumentiert und prozessorientiert begleitet und evaluiert.

Am ersten Tag des Aufbaukurses findet eine Zwischenprüfung statt. Sie besteht aus der Abgabe von Anwendungsprotokollen, aus einem theoretischen Teil, und einer praktischen Überprüfung Ihres bisherigen Wissenstandes für die/den TrainerIn.

Dauer des theoretischen Teils der Zwischenprüfung: ca. 1 Stunde

Dauer des praktischen Teils der Zwischenprüfung: Vorlage von 20-30 Anwendungsprotokollen.

### **Anwendungsprotokolle:**

Diese sind schriftliche Dokumentation der Anwendungen, der Reaktion und der Reflektion von Ergebnissen durch eine Anwendung. Während der Ausbildung werden die Auszubildenden bereits mit Menschen arbeiten.

### **Schriftliche Bestätigungen der besuchten Kurse:**

Nach jedem besuchten Kurs, erhalten die/der TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung.

Nach erfolgreicher Absolvierung der Fachfort-/Weiterbildung Physio-Akupunktur-Therapie erhalten die/der TeilnehmerInnen ein Zeugnis über die erfolgreich abgeschlossene Fachfort-/Weiterbildung.

**Wir weisen Sie darauf hin, dass wir für weitere Anerkennungen keine Haftung tragen.**

### **Kosten:**

PATH Grundkurs 1-7 (je Kurs 40 UE) je Kurs € 530,--

PATH Aufbaukurs 1-6 (je Kurs 40 UE) je Kurs inkl. Zwischenprüfung € 500,--

PATH Aufbaukurs 7 (=Praxiskurs) (40 UE) € 680,--

Die Kosten können per Einmalzahlung oder per Ratenzahlung getätigt werden. Für Information wenden Sie sich bitte das Lehrinstitut für Path.

Kosten für Fachliteratur, Arbeitswerkzeuge (Stäbchen,...) sowie Übernachtungen, Verpflegung und Fahrtkosten während der Ausbildung müssen zusätzlich einkalkuliert werden.

### **HINWEIS:**

**Wir weisen darauf hin, dass sämtliche Programme, bzw. Konzepte weder ärztliche Tätigkeit entfalten noch ersetzen.**